



Vårdö kommunkansli, tel. 47900
öppet måndag-torsdag kl. 9-15
e-post info@vardo.ax
www.vardo.ax

Material till Vårdö Info:
llindfors@aland.net



Vårdö info

Nr 4 årgång 37

april 2025

Nästa nr kommer 5 maj 2025 stoppdag 25 april.

ANNONSER VÅRDÖ INFO 2024

KOMMUN-
INVÅNARE OCH
VÅRDÖFÖRE-
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH
SAMFUND I
VÅRDÖ SAMT
ÖVRIGA UTAN-
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 75,-
♦ halvsida 40,-
♦ ¼ sida &
mindre 29,-
♦ material efter
stoppdag + 29,-

**STOPP-
DAG
alltid
25:e**

PRENUME-
RATION
postledes
50,-/år

Via hemsidan
www.vardo.ax
ingen avgift

UTGIVNING
som regel
första post-
dagen varje
månad.
Finns även på
www.vardo.ax

INFO-
REDAKTÖR
Lisbeth
Lindfors, tel.
0457 0537066

ANNONS-
MATERIAL
SÄNDS TILL
llindfors@aland.net



VÅRDÖ

KOMMUNFULLMÄKTIGE

sammanträder torsdagen den

24 april 2025

kl. 19.00 på kommunkansli.

Matilda Björklund,
kommunfullmäktiges ordförande



BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Felanmälan

För icke brådskande ärenden gällande exv. vägar, kommunalt vatten/avlopp, återvinningsstationer, hyreslägenheter kan ni nu sända e-post om felanmälan till

felanmal@vardo.ax



BIDRAG OCH UNDERSTÖD

Fördelning av bidrag till föreningar och lokal verksamhet görs i enlighet med tidigare års praxis.

Blankett för ansökan finns på sid. 4.

**Sista ansökningsdag är
30.4.2025.**

Frågor besvaras av
kommundirektör Erik Brunström
tel. 47 990 / 0457 3458 790 eller
mail erik.brunstrom@vardo.ax



ÅTERVINNINGSCENTRALEN

I LISTERSBY HAR ÖPPET

1.4-30.9

måndagar kl. 18-20

och månadens sista helgfria

lördag kl. 11-13.

ÅVC skötare Jim Sundström

tel. 040 7268 258

ÄNGÖ BUSSÖ BERGÖ

Då ingen direkt tillgång till återvinningscentral finns kan övrigt avfall lämnas vid

Svinryggens deponi

i Jomala,

öppet vardagar kl. 12-16.

När kommunal årlig avfallshanteringsavgift erläggs är mängden som förs kostnadsfritt max ca. 1 bilsläp eller 1 m³ / månad.



Glad Påsk!

*Trevlig
valborgshelg!*



BIBLIOTEK och KULTUR



VÅRHÄLSNINGAR FRÅN BIBLIOTEKET!



STICKCAFÉ

fortsätter som vanligt tisdagskvällar kl. 18-20, alla är välkomna!

Ta med egen stickning och gott humör! Biblioteket bjuder på kaffe/te och Zandras kaka. **OBS!** Du som känner dig intresserad av gamla tidningar, får gärna komma och bläddra med Klippgänget: vi har en hel del Ålandstidningar som ska läsas igenom i jakt efter Vårdönyheter.



SURFCAFÉ

Man kan få surfstöd i bibliotekslokalen eller hemma hos sig. Boka tid genom att kontakta

- biblioteket tel. 47970,
- surfstödpersonen Marja tel. 0457 3454007
- Folkhälsans koordinatör Annette Hagman tel. 0457 34569139.

AVVIKANDE ÖPPETTIDER

I APRIL/MAJ:

Torsdagen 17 april öppet 13-17

Torsdagen 1 maj stängt

Torsdagen 29 maj stängt

NYA & INKOMMANDE BÖCKER I VÅRDÖ BIBLIOTEK

se sidan 5



Välkommen
till ditt bibliotek!



KONTAKTUPPGIFTER

VÅRDÖ KOMMUN

KOMMUNKANSLI tel. 47900

Öppet måndag - torsdag kl. 9-15

e-post: info@vardo.ax www.vardo.ax

adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ

Kommundirektör Erik Brunström

tel. 47990 eller 0457 3458 790

e-post: erik.brunstrom@vardo.ax

BIBLIOTEK tel. 47970

Bibliotekarie Hannamari Ruohonen

Öppet tisd. och torsd. kl. 13-17 & 17.30-20

e-post: biblioteket@vardo.ax

BYGGNADSKANSLI tel. 47920

Byggnadsinspektör Fredrik Packalén

månd. - onsd. kl. 9-15 tel. 0457 3430 527

e-post: fredrik.packalen@vardo.ax

CENTRALKÖK tel. 47980

Kock Zandra Wallin centralkoket@vardo.ax

DAGHEMMET SOLBACKEN

Föreståndare Marie Lundell tel. 47940

eller 0457 3456 368

e-post: marie.lundell@vardo.ax

FASTIGHETSSKÖTSEL

Ledande fastighetsskötare Paul Grüne

tel. 0457 3458 088

Fast. sköt. Robban Lampén 040 5946 705

FRITIDSHEM tel. 47930

Fritidshemsledare Siv Grönvall-Diederichs

SKOLA tel. 47960

Tf. föreståndare Irene Sjolund

e-post: irene.sjolund@vardoskola.ax

STRÖMSGÅRDEN tel. 47950

Äldreomsorgsledare Elin Silfversten

tel. 0457 3459 302

e-post: aldreomsorg@vardo.ax

ÅTERVINNINGSCENTRALEN

Jim Sundström

tel. 040 7268 258



BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Byggnadstekniska nämnden beviljade följande byggnadslov den 24 mars 2025:

- nybyggnad av fritidshus på Sandstrand 3:14 på Ledsöra.
- nybyggnad av ladugård på Nedergårds 3:10 i Listersby.
- till- och ombyggnad av egnahemshus på Södergårds 1:66 i Töftö.
- nybyggnad av bastu på Lillposten (Smörvik) 1:29 i Vårdöby.

Byggnadstekniska nämndens följande sammanträde hålls **14 april 2025**. Handlingar för ärenden som skall behandlas under mötet behöver vara kommunen tillhanda **senast 3 april 2025**.

AVFALLSHANTERINGSavgifter

Avfallsavgifterna till fast bosatta har fakturerats och avfallsavgiften för fritidsboende är på väg att skickas ut. Kommunen arbetar med uppdatering av register: Fastbosatta som innehar fritidshus skall för denna erlagga ekoavgift. Samma gäller tomma beboeliga hus. Dock kan man för förfallna hus få avgiftsfritt. Även egen kompostering på fastigheten innebär en lägre avfallshanteringsavgift.

Har ni uppgifter om byggnader som är förfallna så hör av er med information, samma med byggnader som det skall erläggas avgift för samt om man önskar kompostavdrag. Även om en tidigare befriad byggnad har tagits i användning på nytt skall detta meddelas.

Byggnadstekniska nämnden har på senaste möte diskuterat om att man inte kan producera avfall på "två" ställen samtidigt men likabehandling kan behöva finnas mot utomstående fritidshusägare. Är fastbosatt hus och fritidshus placerat på samma fastighet så är det inte säkert att extra ekoavgift kan tas. Detta kommer via andra kommuner på Åland att prövas av förvaltningsdomstolen.

Producentansvaret genom Finlands Förpackningsproducenter AB har inlett verksamheten på Åland vilket på sikt kan leda till mindre kostnader för kommunal avfallshandling och i förlängningen för fastighetsägarna. Det som märks för kommunen nu är att utsorterat avfall som är bra sorterat tas emot kostnadsfritt, sedan kommer en del av kostnaden för transporten att ersättas.

Kommunen kommer framöver att diskutera om fler kärl för sortering av återvinningsbart material kommer att placeras ut i flera återvinningsstationer. Kontakta kommunen med frågor och om ni önskar meddela ändringar i era byggnaders användning.



KOMMUNDIREKTÖRENS

~ har ordet ~

I dessa tider när ljuset och flyttfåglarna återkommer har kommunfullmäktige vid sitt första möte för året återvalt sitt presidium med Matilda Björklund som ordförande och Mikael Lindholm som viceordförande.

Kommunstyrelsen hanterar en del utlåtanden rörande bland annat revidering av kommunallagen och utvärdering av landskapsandelsystemet och även ett förslag till förnyad jämställdhets- och likabehandlingsplan tas till behandling.

Styrelsen har även föreslagit inför fullmäktige att kommunen ansluter sig till hållbarhetsprojektet Bärkraft.

Det preliminära bokslutet för år 2024 ser nu ut att landa på ett svagt negativt resultat, vilket dock är avsevärt bättre än vad som budgeterats för.

Föreningar verksamma inom kommunen kan nu ansöka om stöd för år 2025 enligt skild annons här i bladet.

Återvinningscentralen inleder sitt bemannade öppethållande och vi ber att få påminna om kontrollera huruvida eldningsförbud råder innan man öppnar eld utomhus.



Glad påsk önskar vi er alla!

Erik Brunström, kommundirektör

www.vardo.ax

+358 457 3458 790

Årets luring är en luring, eller ...
finns det ens nån luring?!?



ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG FRÅN VÅRDÖ KOMMUN

Sänds till Vårdö kommun, Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ märke "Föreningsbidrag"

Föreningens namn

kontaktperson

adressuppgifter

kontonummer

Understöd söks för följande:

- 1 föreningslokal
- 2 föreningsverksamhet i Vårdö
- 3 föreningsverksamhet utanför Vårdö för vårdöungdomar
- 4 särskilt evenemangs- och/eller projektstöd

1 FÖRENINGSLOKAL

- Enligt tidigare uppgifter
- Enligt följande uppgifter:

Total yta	m ²
Kontinuerligt uppvärmd yta	m ²
Kök och serveringsyta	m ²
WC (ja eller nej)	

2 FÖRENINGSVERSAMHET

Antal betalande medlemmar per 31.12. föregående år

Antal aktivitetsdagar under föregående verksamhetsår

Antal aktiviteter med

- 10 - 49 personer
- 50 - 99 personer
- 100 personer eller mer

3 FÖRENINGSVERSAMHET FÖR UNGDOMAR

Föreningsverksamhet för vårdöungdomar utanför Vårdö (t.ex. Skunk, 4H)

Antal vårdöungdomar som deltagit under det senaste verksamhetsåret

Meddelande

4 SÄRSKILT EVENEMANGS- OCH/ELLER PROJEKTSTÖD

Evenemangets namn

Typ av evenemang

Kostnadskalkyl i euro

Beräknat antal deltagare/besökare

Under vilken tid? Datum

 BOKSLUT FRÅN SENASTE VERKSAMHETS-ÅR BIFOGAS (obligatoriskt)

Ort och datum

Uppgifternas riktighet intygas

NAMNTECKNING & FUNKTION I FÖRENINGEN

Namnförtydligande

OBS! Bidrag som beviljats på felaktiga grunder kan återkallas.

NYA & INKOMMANDE BÖCKER I VÄRDÖ BIBLIOTEK

Cassandra Brunstedt	Mellan himmel och här
Karin Collins	Där har jag min hjärtans kär
Michael Connelly	Bida sin tid
Katrine Engberg	De vita nätterna
Colleen Hoover	Ångrar dig
Anna Jansson	Rädslans labyrint
Theres Lundén &	Odla kallt: så och skörda året
Johannes Wätterbäck	runt – grönsaker, sommar blommor, perenner
Elin Persson	Pizzeria Roma
Lisa Ridzén	Tranorna flyger söderut
Maria Rydhagen	Flickan & ättikan
Helena von Zweigbergk & Cilla Ramnek	Det nya gamla

Kom även ihåg åländska och skepps- relaterade nyheter:

Sjöhistorisk årsskrift för Åland 2023-2024	
Posten måste fram: Postrodden över Ålands hav	
Björn Hagberg	Flaskpost: nödrop från verk liga skeppsbrott
Mikael Lagström	Låt hoppet leva
Leo Löthman	Den transsylvanske vand- raren
Cecilia McMullen	Vi minns M/S Irma
Christian Pleijel	Skärgård

Lådracet kör igång 1.4.2025!

Lådor finns här:

Hullvik Kyrkkorsningen
Listersby Mickelsö Sandösund
Simskäla Vargata

Våren är en underbar tid att promenera och cykla för att se och uppleva den fantastiska grönskan på vår fina ö! Tag med familjen, släkten, vännerna eller grannen på en tur någon av Folkhälsans lådor.

Skriv datum, namn och telefonnummer i häftet så deltar du i utlottningen varje månad den 24:e.

I varje låda finns ett mindre häfte för **barn i åldern 0-12 år** där bara barn skriver namn, datum och telefonnummer. Dragning varje månad 24:e Fler vinster detta år!

Lådorna är uppe till 25 september 2025!

Ha en trevlig vår och sommar!
önskar Folkhälsan på Vårdö r.f.



INFORMATION ANGÅENDE ELDNING UTOMHUS

Våren är på antågande och i samband med att det fina vädret återvänder önskar säkert många påbörja rydandet. Nedan förklarar vi de olika varningarna som förekommer.

VARNING FÖR GRÄSBRAND

utfärdar Finlands Meteorologiska Institut (FMI). Varningen för gräsbrand betyder en upplysning till allmänheten om att man bör vidta stor försiktighet i samband med att man hanterar öppen eld utomhus, således råder inget eldningsförbud men största försiktighet ska iakttas.

VARNING FÖR SKOGSBRAND

utfärdar Finlands Meteorologiska Institut (FMI). Information om varning för skogsbrand finns på landskapsalarmcentralens hemsida www.alarmcentralen.ax, länk till Finlands Meteorologiska Institut (FMI). När sådan varning är utfärdad råder enligt Räddningslagen Räddningsslagen för Åland (§31, 106/2016), **eldningsförbud utomhus.**

TÄTBEBYGGT OMRÅDE

Inom tätbebyggt område råder **ALLTID** eldningsförbud, inom räddningsområdet gäller detta endast Godby.

Vi vill påminna om att det alltid är förenat med risk att göra upp öppen eld i naturen och att man alltid noggrant bör överväga om det verkligen är nödvändigt att elda.

Kontrollera, flera gånger, efter Du slutat elda, att allt har slocknat.

Avslutningsvis konstaterar vi också att **det är du som tänt brasan som är ansvarig för följderna.**

Wikens Wänner samlas till

STÄDTALKA i BÅTHUSVIKEN

torsdagen den
24 april 2025
kl. 18.00



Vi plockar ihop ris till valborgsbrasan och om vädret tillåter

tänder vi brasan kl. 18.00
på valborgsmässoafton (30.4).

Vanliga grillar finns på plats ifall man inte vill vänta på den perfekta glöden.

Vårdö FBK kommer med och övervakar.

Alla är välkomna!

Styrelsen

Vårdö



Martha
Förenings

UTETALKA

på Seffers

den 22.4.2025 kl. 13

Ta med egen kaffekorg
och redskap.

Vid behov möte efteråt.

Alla välkomna!



Vårdö IK

Vi ska fixa idrottsplanen
klar för våren.

Vårdö IK kör

talka

vid idrottsplanen/gymmet
måndag 7.4.2025
från klockan 17.00
(kom när du hinner).

Ta gärna med röjsåg om du har.

Föreningen bjuder på
grillad korv/saft/kaffe.

Vi påminner även om att betala
medlemsavgift för 2025.

Medlemsavgift: 15 euro /person
eller 35 euro familj
VIK-konto: FI82 6601 0004266 581



Vårdö FBK

har en önskan till er alla,
stuggäster likväl som
fast bosatta vårdöbor.

Vi kommer så gärna och hjälper er då det behövs, dock hjälper det oss en god bit på vägen om vi också **slipper hela vägen fram.**

Vi ser gärna att ni tittar över era vägar.

Väldigt ofta är det bekymmersfritt för en personbil att ta sig fram på dessa, medan det för vår brandbil kan vara betydligt kämpigare.

Desto närmare vi slipper med bilen, desto fortare går det för hjälpen att nå fram till er.

Tack på förhand!

Vårdö FBK



Erkas viskväll

med Shanty Sisters
onsdag 23.4 kl. 19.00

Shanty Sisters sjunger och spelar visor med en glimt i ögat, gärna med kvinnooperspektiv. Repertoaren är ofta havsrelaterad med mus-tiga beskrivningar av felslagna frierier, by-skvaller och hiskliga resor till sjöss.

Kaffeservering under kvällen.

Välkomna!



Vårdöby och Strömsby byalag

Wårdö Kulturförening r.f.

bjuder in till

ÅRSMÖTE

med program och servering
tisdagen den 8 april 2025
kl. 18.00

i Vårdö skolas gymnastiksal

Bosse Ahnäs

berättar om

isvägen till fastlandet

med 100 bilder!

Välkomna!

Styrelsen

Hem och skola i Vårdö Grundskola r.f. ordnar



LOPPIS

med mera

Lördag

12.04.2025

kl. 12.00-15.00

i Vårdö skola

Loppisförsäljning

Kaffe/saft och hembakt

Korv med bröd

Drop-in för byte av vinter/

sommardäck på din bil, för 30 €.

Kom med och sälj dina överflödiga prylar eller kom och köp nåt du behöver. Passa samtidigt på att äta en korv och ta en god fika.

Alla välkomna!

Vill du sälja på loppisen?

Meddela till Hannamari Ruohonen via Messenger eller på telefon 040 5788128 **senast 10.04.2025**. Det är gratis att delta och man får gärna ha eget bord med sig.

**FOLKHÄLSANS
SOMMARSIMSKOLA**

I SANDÖSUND

söker en

en lekledare

för tiden **28.7-1.8.2025**

Du bör vara 15 år.



Lekledarutbildning, för den som inte gått den tidigare är **16-17.6.2025**. Folkhälsan på Vårdö betalar kursen.

**Mer information och
ansökan senast 5.5.2025**

till Folkhälsan i Vårdö r.f.

Marica Johansson-Weckman

weckman_88@hotmail.com

LIONS CLUB ÅLAND FREJAS MILJÖDAG

Måndagen
den 28 april 2025



EN REN MILJÖ ÄR TILL GLÄDJE FÖR ALLA!

LC Åland Freja välkomnar dig till vår 13:e årliga stora miljödag!

Vi Frejor värnar om en ren och fin miljö - och tillsammans kan vi göra skillnad! Ju fler vi är som hjälps åt, desto enklare blir det att hålla vår omgivning trivsamt och fri från skräp.

Vi hoppas att du tar chansen att delta i vår skräpplockardag! Ta med en påse när du går ut på en promenad och plocka upp skräp längs vägen - en liten insats som gör stor nytta för vår natur.

Tillsammans skapar vi en renare och vackrare miljö för oss alla!



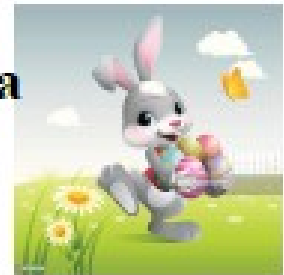
För mer information vänligen kontakta
Lion Sofia Pensar, 040 1799 432

PÅSKMARKNAD




Skärtorsdagen
den 17 april 2025
kl. 15-17



på marknadsplatsen i Vargata



Här hittar Du:

-  Rökt kött och rökt korv
-  Textilier med handtryck
-  Tygväskor, tabletter och löpare
-  Scarves med matchande mössor
-  Kaffebröd och påskbakelser
-  Hemvete och annat matbröd
-  Ägg
-  Gäddfärsbiffar, fisksoppa m.m. enligt tillgång
-  Påskuppsättningar och lammskinn
-  Stickat, ljus m.m.

Välkomna!

GLAD PÅSKI!



VALBORGSS VALBORGSS MARKNAD



Valborgsmässoafton

30.04.2025

Kl. 12 – 14

på marknadsplatsen i Vargata

Här hittar Du:

- Matbröd och kaffebröd, obs! inte hemvete
- Struvor och munkar
- Mjöd
- Fisk i olika former inkl. soppa, om fiskelyckan är god
- Textilier med handtryck
- Löpare och tabletter mm
- Stickat
- Lammskinn mm

VÄLKOMNA!



***Vi önskar alla en
riktigt skön
valborgsmässoafton***

- Sotning
- Besiktning
- Brandskyddskontroll
- Konsultation
- Ventilationsrengöring och kontroll



**KONTAKTA
OSS.**

+358 18 24650
sotatoklart@gmail.com

Wårdö info

PLANERADE

UTGIVNINGSDAGAR 2025

- med viss reservation -
(obs! postutdelningsdagar)

5.5	2.6	2.7
1.8	2.9	2.10
3.11	1.12	

SISTA INLÄMNINGSDAG FÖR ANNONSMATERIAL

är alltid 25:e

månaden innan utgivning till

llindfors@aland.net

Tel. 0457 0537 066

*Boka in vårens
målningsprojekt
redan nu!*



Hör av er så berättar vi mer.

Premium Måleri/Stefan

Katrinabacken 5

22550 Vårdö

Tel. +358 400784771

info@premiummaleri.com



Berdinas kläder
besöker Strömmsgården
söndag 6 april 2025
kl. 13.30

*Alla hjärtligt välkomna
för att shoppa
vårens kläder.*



STRÖMSGÅRDEN

Äldreomsorgen i Vårdö bjuder in till

öppet hus
den 7 maj 2025

klockan 13-15 i Strömmsgårdens matsal.

Kom och diskutera nutidens och framtidens äldreomsorg! Vi berättar om vad som är på gång inom äldreomsorgen och bjuder på fika.

Vet du redan nu att du kommer?

Meddela gärna köket på 47980 så att det underlättar fikaplaneringen.

Välkomna!

önskar

Äldreomsorgsledare med personal

Folkhälsan på Vårdö

cirkelträning för seniorer

och andra som tycker om lugnare träning
fortsätter alla måndagar i mars



7.4, 14.4 och 28.4.2025
kl. 15.00

i Vårdö skolans gympsal (ingång från skolans baksida)

Kom gärna och prova!

Cirkelträningen ger ett bra tillfälle att träna muskelstyrka, balans och rörlighet i egen takt. Träningen börjar med gemensam uppvärmning, fortsätter sedan med olika rörelser i egen takt i åtta stationer och avslutar med en avkopplande stretching. Vi gör alla rörelser stående eller sittande på en stol med tydliga instruktioner på bild i varje station.

Hela träningen brukar ta ca 45 min.

Vi tar en liten avgift:

4 €/gång för medlemmar i Folkhälsan på Vårdö
6 €/gång för icke-medlemmar



Om du vill komma och prova är första gången gratis.



Strömsgårdens aktiviteter i april 2025

för boende på Strömsgården och samtliga ålderspensionärer > 65 år.



Tisdag 1.4

kl. 13.30 Mimosel och fika i dagsalen.
Mimosel är en stund för samvaro som samtidigt främjar minne och motion. Detta arrangeras vanligtvis av Christa Evans med musik av Helena Påvals och Karl-Anders Lindholm.

Onsdag 2.4

kl. 14-14.30 Sittgymnastik tillsammans med Marja.

Torsdag 3.4

kl. 18.00 Besökshunden Per-Allan kommer.
Besökshundsverksamheten ger möjlighet att klappa och mysa med Per-Allan. Även lekar och övningar tillsammans med hunden gör att aktiviteten främjar både det fysiska och psykiska måendet.



Fredag 4.4

kl. 17.00 Film i dagsalen.

Söndag 6.4

kl. 13.30 Berdinas kläder kommer.

Måndag 7.4

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.

Tisdag 8.4

kl. 18.00 Dragspelsklubben kommer.

Onsdag 9.4

kl. 13.00 Sångstund med församlingen.

Torsdag 10.4

kl. 14-14.30 Rörelseglädje tillsammans med Carina.

Fredag 11.4

kl. 17.00 Film i dagsalen.

Lördag 12.4

kl. 13.30 Bingo tillsammans med marthorna.



Måndag 14.4

kl. 10.00 Högläsning i dagsalen.
kl. 13.30 Pyssel tillsammans med dagisbarnen (ca 10 barn kommer).

Tisdag 15.4

kl.09.00 Frisören kommer.
(för boende på Strömsgården)

Fredag 18.4

kl. 17.00 Film i dagsalen.



Måndag 21.4

Annandag påsk
kl.10.00 Högläsning i dagsalen.
kl. 15.00 Nattvard.

Onsdag 23.4

kl. 14-14.30 Rörelseglädje tillsammans med Carina.

Torsdag 24.4

Fotvård *(för boende på Strömsgården).*

Fredag 25.4

kl. 17.00 Film i dagsalen.

Lördag 26.4

kl. 13.30 Bingo tillsammans med personalen.

Måndag 28.4

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.

Tisdag 29.4

kl.18.00 Besök av vänhundarna

Onsdag 30.4

Valborgsmässoafton
kl. 14-14.30 Rörelseglädje tillsammans med Carina.



Du som fyllt 65 år är välkommen med på samtliga aktiviteter på Strömsgården!
Välkommen att anmäla dig per tel. 01847950 eller 0457 345 9302

Fotvård för dig som är 65 år eller äldre

Varannan månad under 2025 besöker Heidi Lampén Strömsgården för att erbjuda medicinsk fotvård till dig som är 65+.

Ett besök kostar 60 € och tar ca 40 minuter.

Nästa tillfälle är fredag 23.5.2025.

Om du vill anmäla dig till fotvård

vänligen kontakta Strömsgården
tel. 018-47950,
eller 0457 345 9302.



Äldreomsorg för dig som fyllt 65 år.

Vårdös äldreomsorg erbjuder stöd och service för personer fyllda 65 år och äldre.

Om du har frågor

kring dina, eller en anhörigs behov av service vänligen kontakta äldreomsorgsledare Elin Silfversten, tel. 0457 345 9302.





CENTRALKÖKETS LUNCHMENY

2.4-2.5.2025

Obs! Viss reservation för förändringar i meny beroende på tillgång på råvaror.

**Strömmsgårdens
boendes mattider:**
Lunch kl. 11.30
Middag kl. 16.00
Kvällsmål kl. 19.00

	2	Onsdag	Dagens fisk	
	3	Torsdag	Ärtsoppa, plättar	
	4	Fredag	Helstekt grisfilé, skysås, potatis	
	5	Lördag	Dillkött, potatis, dessert	
	6	Söndag	Grisfilégryta, potatis, dessert	
	7	Måndag	Lins/paprikasås, spaghetti	
	8	Tisdag	Dillstuvad potatis, stekt korv	
	9	Onsdag	Dagens fisk	
	10	Torsdag	Köttsoppa, färskt bröd	
	11	Fredag	Hönsgröda, ris/potatis	
	12	Lördag	Stuvade makaroner, fläsk, dessert	
	13	Söndag	Kalops, potatis, dessert	
	14	Måndag	Solsoppa, memma m. grädde	
	15	Tisdag	Lammfärsbiffar, tzatziki, potatis	
	16	Onsdag	Dagens fisk	
	17	Torsdag	Wallenbergare, potatis, lingonsylt	Skärtorsdag
	18	Fredag	Nötköttsbiff, rödvinssås, potatisgratäng	Långfredag
	19	Lördag	Påskbord, tårta	Påskafton
	20	Söndag	Sillbord + påskbordsrester, memma med grädde	Påskdagen
	21	Måndag	Stek, skysås, potatis	Annandag Påsk
	22	Tisdag	Ugnskorv, potatis	
	23	Onsdag	Dagens fisk	
	24	Torsdag	Potatis/purjosoppa, färskt bröd	
	25	Fredag	Kycklingklubbor/kycklingfilé, currysås, ris/potatis	
	26	Lördag	Pannbiff, gräddsås, potatis	
	27	Söndag	Strömmingslåda, dessert	
	28	Måndag	Morotsbiffar	
	29	Tisdag	Barnens val	
	30	Onsdag	Dagens fisk	Valborgsmässoafton
	1.5	Torsdag	Första maj-meny	
	2.5	Fredag	Ugnskorv, potatismos	



Vill Du som utomstående äta lunch på Strömmsgården?

Vardagar meddela köket senast dagen innan

Helger meddela senast två dagar innan

Meddela per tel. eller kryssa i listan och lämna till köket.

Smaklig måltid!

Köket tel. 47980