



Vårdö kommunkansli, tel. 47900  
öppet måndag-torsdag kl. 9-15  
e-post info@vardo.ax  
www.vardo.ax

Material till Vårdö Info:  
llindfors@aland.net



# Wårdö info

Nr 11 årgång 36

## NOVEMBER 2024

Nästa nr kommer 2 december 2024 stoppdag 25 nov.

### ANNONSER VÅRDÖ INFO 2024

KOMMUN-  
INVÅNARE OCH  
VÅRDÖFÖRE-  
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH  
SAMFUND I  
VÅRDÖ SAMT  
ÖVRIGA UTAN-  
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 69,-  
♦ halvsida 35,-  
♦ ¼ sida &  
mindre 25,-  
♦ material efter  
stoppdag + 25,-

**STOPP-  
DAG  
alltid  
25:e**

### PRENUME- RATION

Via brev eller  
e-post,  
45,-/år

Via hemsidan  
www.vardo.ax  
ingen kostnad

### UTGIVNING

som regel  
första post-  
dagen varje  
månad.  
Finns även på  
www.vardo.ax

### INFO- REDAKTÖR

Lisbeth  
Lindfors, tel.  
0457 0537066

### ANNONS- MATERIAL TILL

llindfors@  
aland.net



## VÅRDÖ KOMMUNFULLMÄKTIGE

sammanträder onsdagen den

**13 november 2024**

kl. 19.00 på kommunkansli.

Matilda Björklund,  
kommunfullmäktiges ordförande



## VÅRDÖ SKOLA

**Gymnastiksalen är stängd**

för aktiviteter kvällar och  
eftermiddagar i december

eftersom

**vi ställer i ordning för julfest.**

## Syns i trafiken! Använd reflex!



## BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Kommunens vattenabonnenter bör

**meddela kommunen**

**om vattenläckage**

även om det reparerats.

Informationen behövs eftersom  
läcksökning utförs när  
vattenbolaget hör av sig för att det  
**åtgår mer vatten än normalt.**



## FAST BOSATTA VÅRDÖBOR

Kom ihåg  
**vattenmätar-  
avläsningen**

**senast 1.11.2024.**



## ÅTERVINNINGSCENTRALEN

I LISTERSBY HAR ÖPPET

**1.10-31.3**

månadens sista helgfria

**lördag kl. 11-13**

(30 november)

**ÅVC skötare Jim Sundström**

tel. 040 7268 258

## ÄNGÖ BUSSÖ BERGÖ

Då ingen direkt tillgång till återvinnings-  
central finns kan övrigt avfall lämnas vid  
Svinryggens deponi i Jomala,  
**öppet vardagar kl. 12-16.**

När kommunal årlig  
avfallshanteringsavgift erläggs är  
mängden som förs kostnadsfritt  
**max ca. 1 bilsläp  
eller 1 m<sup>3</sup> / månad.**



## BIBLIOTEK och KULTUR

### Sköna tider i biblioteket!

Mörka kvällar betyder förhoppningsvis mysiga stunder i soffan! Vik gärna in vid bibban och låna en ny eller gammal favoritbok att njuta av. Prova på ett nytt recept du hittat i någon av bibliotekets kokböcker, hitta en ny modell till julklappssockorna. Vik en vacker pappersstjärna eller läs en biografi, eller varför inte en kapitelbok för högläsning? **Världen finns i biblioteket!**

### KURA SKYMNING



**i Bomarsunds besökscenter 11.11.2024 kl. 18.30!**

De norrländska biblioteken samordnar en underbar kulturkväll med musikuppträdanden och högläsning för att uppmärksamma den Nordiska Litteraturveckan. I år är det Sund som tar huvudrollen som organisatör. Årets högläsning blir *Skugga-Baldur* av Sjón för att uppmärksamma Islands 80 år som republik.

*Skugga-Baldur* handlar om en präst och en rävjakt, men är också en uppgörelse med isländsk historia. *Skuggabaldur* är namnet på den rävkatt som rör sig i den isländska folktron, och i romanen följer vi Baldur Skuggason i jakten på just en talande räv. Det kort-huggna språket för tankarna till de isländska sagorna, och de målande naturbeskrivningarna tar oss med genom det isländska landskapet, som spelar en stor roll i berättelsen. Boken har tilldelats Nordiska rådets litteraturpris. Varmt välkomna!

Sundsmarthorna säljer fika på pausen.

### STICKCAFÉ

på tisdagskvällar. Välkommen med innan juluppehållet! Biblioteket bjuder på kaffe/te & Zandras kaka kl. 18-20. ☺



Under november månad blir det

### SURFCAFÉ

hela två gånger, som Folkhälsan bjuder på; torsdagarna 7 och 21.11, kl. 18-19. Folkhälsan på Åland erbjuder ett kostnadsfritt, individuellt stöd till ovana internetanvändare i alla åldrar. Ta med den mobil/surfplatta du vill lära dig mer om. Biblioteket bjuder kaffe/te med dopp.

Välkomna!

#### Kontakta biblioteket

tel. 47970 / biblioteket@vardo.ax / Messenger för dina inköpsönskemål!



*Välkommen till ditt bibliotek!*



## KONTAKTUPPGIFTER

### VÅRDÖ KOMMUN

**KOMMUNKANSLI** tel. 47900

Öppet måndag - torsdag kl. 9-15

e-post: info@vardo.ax www.vardo.ax

adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ

Kommundirektör Erik Brunström

tel. 47990 eller 0457 3458 790

e-post: erik.brunstrom@vardo.ax

**BIBLIOTEK** tel. 47970

Vik. bibliotekarie Hannamari Ruohonen

Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 & 18-20

e-post: biblioteket@vardo.ax

**BYGGNADSKANSLI** tel. 47920

Byggnadsinspektör Fredrik Packalén

månd. - onsd. kl. 9-15 tel. 0457 3430 527

e-post: fredrik.packalen@vardo.ax

**CENTRALKÖK** tel. 47980

Kock Zandra Wallin centralkoket@vardo.ax

### DAGHEMMET SOLBACKEN

Föreståndare Marie Lundell tel. 47940

eller 0457 3456 368

e-post: marie.lundell@vardo.ax

### FASTIGHETSSKÖTSEL

Ledande fastighetsskötare Paul Grüne

tel. 0457 3458 088

Fastighetsskötare Jan Holm 040 5946 705

**FRITIDSHEM** tel. 47930

Fritidshemsledare Siv Grönvall-Diederichs

**SKOLA** tel. 47960

Föreståndare Irene Sjölund

e-post: irene.sjolund@vardoskola.ax

**STRÖMSGÅRDEN** tel. 47950

Äldreomsorgsledare Elin Silfversten

tel. 0457 3459 302

e-post: aldreomsorg@vardo.ax

### ÅTERVINNINGSCENTRALEN

Jim Sundström

tel. 040 7268 258



## BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Byggnadstekniska nämnden följande möte hålls **måndagen den 18 november 2024**.

Handlingar för ärenden som skall behandlas vid mötet skall vara byggnadstekniska nämnden tillhanda **senast den 11 november 2024**.



## SNÖPLOGNING 2024-2025

Fastbosatta vårdöbor som har haft snöplogning förra säsongen och fortsättningsvis önskar få infart/väg plogad behöver ej meddela detta.

Önskar ni **beställa eller avbeställa** snöplogning inkommande vinter så skall detta meddelas senast den 14 november 2024 till Vårdö kommunkansli tel. 47900 eller e-post: [info@vardo.ax](mailto:info@vardo.ax)

**Taxan för snöplogning 2024-2025** är 200€ och för folkpensionär 132€. Om antalet plogningar överstiger 7 gånger/säsong så debiteras överstigande gånger med 15€/gång resp. 10 €/gång för folkpensionär.



### **Bristfälligt utmärkta infarter plogas inte!**

Kommunen plogar när det är **minst 7 cm snö**. Om det blåser och driver igen kan det plogas vid mindre snömängder.

## SNÖPLOGNING SKÖTS ENLIGT NEDAN

**Töftö, Mickelsö, Vargata, Listersby, Grund-sunda, Vårdöby och del av Lövä/Strömsby;**  
Andreas Wiman tel. 040 8288 816

**Sandö och del av Lövä/Strömsby**  
Sven Sjölund tel. 0457 5267 260

**Simskåla**  
Paul-Mårten Sjölund tel. 0400 723 550

**Ängö/Bussö**  
Vidar Häggblom tel. 040 5281 828



## KOMMUNDIREKTÖREN

*~ har ordet ~*

## VÅRDÖ VÄXER

Vårdö hade under det gångna året hela Finlands största befolkningstillväxt i relativa tal, med en ökning om 4,4 %. Det är nu inflyttningen som ökar och nettotillskottet blev 20 fler invånare på den förtrollade ön. Med ökande befolkning följer även ökade skatte-intäkter för kommunen, vilket bidrar till att vi ser ut att kunna göra ett bättre resultat än budgeterat för i år och även bättre förutsättningar för de kommande årens finansiering av kommunens service och verksamheter.

Under hösten fortgår tillbyggnad av dag-hemmet och åtgärder på Strömshäraden. Inför årsskiftet sker en förnyelse av kommunens webbplats och vi har nu beslut om att ingå i avrop av vårdinformati- onssystem och även nytt ekonomisystem mm. I övrigt är mycket fokus fortsättningsvis på frågor rörande infrastruktur och trafikförsörjning i skär- gården.

I beslutsorganen har behandlats en stor mängd utlåtanen kring alltifrån lagförslag om "kriskommun" och utkast till strategi för na- turskydd till sedvanligt såsom jordförvärvsutlåtan- den och kommunalförbundens budgeter, men nu även kring eventuell överlåtelse av kommunalför- bundet NÅUD till Finströms kommun och Oasen till Jomala.

På den senaste tiden har det även figurerat en del skrivelser gentemot landskapsregeringen på olika teman och Vårdö och andra skärgårdskommuner har initierat och stått som undertecknare på flera av dem. Vi kommer för övrigt att ingå i träffar med enskilda ministrar under november.

Avslutningsvis är det just nu och framåt mycket fokus på beredskapsrelaterat inklusive en större övning på kommande, med anledning av det rå- dande säkerhetsläget i vår omvärld.

*Ta väl hand om både er själva och varandra och ha en fortsatt fin höst!*

Erik Brunström, kommundirektör  
[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax) +358 457 3458 790

PS. Fullmäktige sammanträder 13.11.2024 kl. 19.



**Höstterminens sista kurs**  
- behöver fler anmälningar -  
**Lera med mera med Alejandra**  
start 9.11.2024

**ANMÄL DIG DIGITALT IDAG!**  
till <https://medis.ax/kurser/>

Till våren planeras  
**kurser som önskats**

via Djungeltrumman  
samt en  
föreläsning/kurs

**72 timmar beredskap**  
i februari 2025.

Resten av kurserna i nästa nr.

**OBS!**

Anmäl dig i (god) tid, annars är risken att  
en önskad kurs inte blir av.

## Wårdö kulturörening

Wårdö kulturörening, som är nybildad förening sprungen ur Wårdö kulturstiftelse, har som mål att utveckla kulturverksamheten på Wårdö.

Vi i Wårdö kulturörening önskar därför **bjuda in till en diskussion** mellan representanter från Wårdös olika föreningar/verksamheter för att diskutera och spåna kring hur vi kan utveckla kulturlivet på Wårdö.

Diskussionstillfallet äger rum  
i Wårdö skola  
**tisdagen 5 november kl. 19.00.**

Kaffe med dopp.

**Hoppas vi ses!**

Wårdö kulturörening r.f.

**Bli medlem**  
genom att betala in medlemsavgiften 10 €  
till konto IBAN FI17 6601 0010 8425 08

**Prenumerera kostnadsfritt**  
på Wårdö Info och kommunens protokoll;  
[www.vardo.ax/prenumerationer](http://www.vardo.ax/prenumerationer)

- Sotning
- Besiktning
- Brandskyddskontroll
- Konsultation



**KONTAKTA  
MIG.**

+358 18 24650  
[sotatoklart@gmail.com](mailto:sotatoklart@gmail.com)



## Vårdö IK

### VIK-gym

Du som vill fortsätta gymma 2025,  
kom ihåg att betala i god tid.

Gymavgift 100 euro  
Medlemsavgift: 15 euro /person  
eller 35 euro familj

VIK-konto: FI82 6601 0004266 581

**Om du ej fortsätter gymma,  
lämnas gymnyckeln tillbaka  
senast 15.1.2025.**

**Kontakta:**

Inka Weckman mobil: 040 5957694

### Nya medlemmar

som vill börja gymma 2025, kontakta  
Inka Weckman på telefon ovanför.

**Blir du ny medlem nu  
så får du november - december gratis.**



Vårdö  
Jaktvårdsförening

Vårdö jaktvårdsförening ber er  
vänligen lämna in  
**mink- och  
mårdhundssvansar  
samt trut- och  
kråknäbbar/fötter**  
till Kaj-Gunnar/Kajken  
**senast 25.11.2024**  
för utbetalning av viltvårdspremie

Styrelsen



Vårdö  
Jaktvårdsförening

Vårdö jaktvårdsförening ordnar  
**kvällsföreläsning**  
med Lilian Abrahamsson, tema  
**Garvning av skinn**  
**tisdag 12.11.2024**  
kl. 19.00 i Vårdö skola.

Anmälan: Per sms/samtal till  
Fanny, tel. 0457 34 28 636

Varmt välkomna!

Styrelsen



Martha  
Vårdö marthaförenings

november  
**MÅNADSMÖTE**  
hålls hos Ann Gustafsson  
**onsdag 20.11.2024**  
kl. 18.

Välkomna!

Vi spelar  
**BOULE INNE**  
i skolans gymnastiksal  
**söndagar kl. 18**

**ALLA VÄLKOMNA,**  
ÄVEN NYA SPELARE!

Vill du veta mer?  
Kontakta Christa Evans,  
tel. 040 5905 215



## Folkhälsan på Vårdö

# cirkelträning för seniorer

och för alla som tycker om  
lugnare träning



Träningsdatum på måndagar i november

**Datum: 4, 11, 18 och 25.11.2024. Tid: kl. 15**

**Plats: Vårdö skolans gymnasal (ingång från skolans baksida)**

Vad betyder cirkelträning? Målet är att träna muskelstyrka, balans och rörlighet. Träningen börjar med uppvärmning och fortsätter sedan med olika rörelser i egen takt i tio stationer. Träningen slutar med en avkopplande stretching. Hela träningen brukar ta ca 45 min.

**Avgift: 4 €/gång för medlemmar i Folkhälsan på Vårdö  
6 €/gång för icke-medlemmar**

Om du vill komma och prova är första gången gratis.  
Betaling sker i slutet av träningssäsongen till Folkhälsan på Vårdö föreningens bankkonto.

Träningen fortsätter hela hösten på måndagar kl. 15 till första veckan av december, datumen ges i aktuell månads Vårdö Info samt i Facebook gruppen Vårdös Djungeltrumma.

Vårdö  
Marthaförenings  
jubileums- och  
kondoleansadress  
till förmån för  
Strömsgårdens boende  
är till försäljning  
i Vårdöbutiken,  
hos marthorna,  
på Strömsgården,  
Nocturne och  
på Ålandsbanken  
(i Godby och Mariehamn).



Webbinarium 12.11.2024

## Sömnen är viktig

Sömnens betydelse då vi blir äldre 65+



Visste du att sömnen är avgörande för hjärnans välbefinnande på många sätt? Sömnens behovs för att bearbeta information, känslor och det som hänt under dagen. En god sömn ger förutom återhämtning också ny energi till följande dag.

Mikaela Wiik, sakkunnig i arbetsvälbefinnande i Folkhälsan, öppnar upp sömnens betydelse för vår hjärnhälsa och hur vi bygger upp en god sömn redan under dagen.

Tidpunkt: 12.11 kl.13-14  
Var: Zoom (online föreläsning)  
Pris: Gratis  
Anmälning: Anmäl dig senast 7.11.2024 här (<https://kurs.fi/78369>)

För mera information kontakta:  
Malin Grönros  
[malin.gronros@folkhalasan.fi](mailto:malin.gronros@folkhalasan.fi)  
Tfn 044 7885971

 folkhälsan

FINLANDS  
HUVUD  
SAK



VÅRDÖ HÄLSO- & SJUK-  
VÅRD MOTTAGNING

Öppet enligt tidsbokning;

**mån-tors kl. 12-13**

**tel. 018 533 540**

# Strömmsgårdens aktiviteter i november 2024

för boende på Strömmsgården och samtliga ålderspensionärer > 65 år.

## Söndag 3.11

kl. 15.00 Nattvard



## Måndag 4.11

kl. 10.00 Högläsning i dagsalen.  
Möjlighet att önska bok.

## Tisdag 5.11

kl. 13.30 Mimosel och fika i dagsalen.  
Mimosel är en stund för samvaro som samtidigt främjar minne och motion. Detta arrangeras vanligtvis av Christa Evans med musik av Helena Påvals och Karl-Anders Lindholm.

## Onsdag 6.11

kl. 13.00 Sångstund med församlingen i matsalen

## Lördag 9.11

kl. 13.30 Bingo och fika tillsammans med personalen

## Måndag 11.11

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.  
Möjlighet att önska bok.

## Onsdag 13.11

kl. 14.00 Sittgymnastik med Marja i dagsalen

## Torsdag 14.11

kl. 14.00 Stickcafé med fika i dagsalen

## Lördag 16.11

kl. 17.30 Film i dagsalen.  
Möjlighet att önska film.



## Måndag 18.11

kl.10.00 Högläsning i dagsalen .  
Möjlighet att önska bok.



## Tisdag 19.11

kl. 18.00 Dragspelsklubben kommer och spelar

## Onsdag 20.11

kl. 13.00 Sångstund med församlingen i matsalen.



## Torsdag 21.11

kl. 18.00 Besökshunden Per-Allan  
Verksamheten med besökshund ger möjlighet att klappa och mysa med Per-Allan. Även lekar och övningar tillsammans med hunden gör att aktiviteten främjar både det fysiska och psykiska måendet.



## Lördag 23.11

kl. 13.30 Bingo och fika tillsammans med Marthorna i dagsalen.

## Måndag 25.11

kl.10.00 Högläsning i dagsalen.  
Möjlighet att önska bok.



## Tisdag 26.11

kl. 18.00 Vänhundarna kommer.

## Onsdag 27.11

kl. 14.00 Sittgymnastik med Marja i dagsalen

## Torsdag 28.11

Fotvård.

## Lördag 30.11

kl. 17.30 Film i dagsalen.  
Möjlighet att önska film.

**Vid frågor eller anmälan**

för aktiviteter på Strömmsgården, kontakta oss per tel. 018 47950 eller 0457 345 9302.

## INTRESSEKOLL – Fotvård för dig som är 65 år eller äldre!

Heidi Lampén är medicinsk fotvårdare och besöker Strömmsgården en gång i månaden. Ett besök kostar 60€ och tar ca 40 minuter.

**Om du är intresserad av att komma till Strömmsgården på fotvård** vänligen kontakta Strömmsgården på telefon 018-47950, eller 0457 3459302. Vi återkommer med datum till dig som är intresserad.



Vårdös äldreomsorg erbjuder stöd och service för personer fyllda 65 år och äldre. Om du har frågor kring dina, eller en anhörigs behov av service vänligen kontakta äldreomsorgsledare Elin Silfversten, tel. 0457 345 9302.



# CENTRALKÖKETS LUNCHMENY

## 2.11-2.12.2024

**Strömmsgårdens  
boendes mattider:**  
Lunch kl. 11.30  
Middag kl. 16.00  
Kvällsmål kl. 19.00

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror.

Lördag	2	Pannbiff, gräddsås, potatis, dessert	Allhelgona
Söndag	3	Lapskojs, pressgurka, dessert	
Måndag	4	Svamprisotto	
Tisdag	5	Ärtsoppa, våfflor	
Onsdag	6	Ugnskorv, potatis	
Torsdag	7	Dagens fisk	
Fredag	8	Korvsås, potatis	
Lördag	9	Kycklingfilé, currysås, ris/potatis, dessert	
Söndag	10	Hel griskarré, potatis, sås, dessert	Fars Dag
Måndag	11	(S,D) risgrynsgröt, (Stg) köttfärslimpa, brunsås, potatis	
Tisdag	12	Barnens val	
Onsdag	13	Morotssoppa	
Torsdag	14	Dagens fisk	
Fredag	15	Makaronilåda	
Lördag	16	Porterstek, potatis, dessert	
Söndag	17	Plommonspäckad griskarré, skysås, potatis, dessert	
Måndag	18	Pasta limone	
Tisdag	19	Chili con carne, ris/potatis	
Onsdag	20	Tacosoppa	
Torsdag	21	Dagens fisk	
Fredag	22	Köttfärssås, pasta/potatis	
Lördag	23	Dillkött, potatis, dessert	
Söndag	24	Leverlåda, lingonsylt, dessert	
Måndag	25	Falafel, ugnspotatis, yoghurtås	
Tisdag	26	Barnens val	
Onsdag	27	Knackkorvsoppa	
Torsdag	28	Dagens fisk	
Fredag	29	Gris ytterfilé, skysås, potatis	
Lördag	30	Kåldolmar, potatis, gräddsås, dessert	Lilla jul
Söndag	1.12	Wallenbergare, rårörda lingon, potatis, dessert	
Måndag	2.12	Skinksås, potatis	

**Vill Du som utomstående äta lunch på Strömmsgården?**

**Vardagar** meddela köket samma dag senast kl. 08.00.

**Helger** meddela senast torsdagen innan.

**Meddela** per tel. eller kryssa i listan och lämna till köket.

**Avgifter** Måltider för utomstående 9,50€ /port.

Måltider för ålderspensionärer 65+ 5,00€ /port.

Lunch med hemkörning 7,60€ /port.

*Smaklig måltid!*

Köket tel. 47980

