



Vårdö kommunkansli, tel. 47900  
öppet måndag-torsdag kl. 9-15  
e-post [info@vardo.ax](mailto:info@vardo.ax)  
[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax)

Material till Vårdö Info:  
[llindfors@aland.net](mailto:llindfors@aland.net)

# Wårdö info

Nr 7 årgång 36

## JULI 2024

Nästa nr kommer 1 augusti 2024 stoppdag 25 juli

### ANNONSER VÅRDÖ INFO 2024

KOMMUN-  
INVÅNARE OCH  
VÅRDÖFÖRE-  
NINGAR 0,-

FÖRETAG OCH  
SAMFUND I  
VÅRDÖ SAMT  
ÖVRIGA UTAN-  
FÖR VÅRDÖ:

♦ helsida 69,-  
♦ halvsida 35,-  
♦ ¼ sida &  
mindre 25,-  
♦ material efter  
stoppdag + 25,-

**STOPP-  
DAG**  
alltid  
**25:e**

### PRENUMERATION

Via brev eller  
e-post,  
45,-/år

Via hemsidan  
[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax)  
ingen kostnad

### UTGIVNING

som regel  
första post-  
dagen varje  
månad.  
Finns även på  
[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax)

### INFO- REDAKTÖR

Lisbeth  
Lindfors, tel.  
0457 0537066

### ANNONS- MATERIAL TILL

[llindfors@aland.net](mailto:llindfors@aland.net)



## VÅRDÖ KOMMUNKANSLI HÅLLER ÖPPET JULI, AUGUSTI MED begränsad bemanning.

Förhandsboka gärna  
eventuellt besök  
till enskild tjänsteman.

*Kommunkansliets  
personal  
önskar er alla  
en riktigt  
skön sommar!*

### BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN SEMESTERINFORMATION

Byggnadsinspektör/kommuntekniker  
Fredrik Packalén har  
semester 8.7-11.8.2024,  
vid brådskande ärenden och frågor  
kontakta kommunkansliet  
tel. 47900 eller e-post: [info@vardo.ax](mailto:info@vardo.ax)

Ledande fastighetsskötare har  
semester 15.7-18.8.2024.  
Vid behov, kontakta vik. fastighetsskötare  
Oscar tel. 0457 344 1788

**PSSST!**

**Vattenavläsningen!**  
Senast 1.8. för fritidsboende.



### ANBUDSFÖRFRÅGAN

Vårdö kommun utbjuder byggarbetena för  
tillbyggnad av Solbackens daghem i Vårdö.

Anbudsfrågan publiceras på kommunens  
hemsida [www.vardo.ax/anslagstavla](http://www.vardo.ax/anslagstavla)

Anbud skall vara Vårdö kommun tillhanda  
senast 18 augusti 2024.



### ÅTERVINNINGSCENTRALEN I LISTERSBY HAR ÖPPET

**1.4-30.9**

**måndagar kl. 18-20**

och månadens sista helgfria

**lördag kl. 11-13.**

**ÅVC skötare Jim Sundström**

tel. 040 7268 258

### ÄNGÖ BUSSÖ BERGÖ

Då ingen direkt tillgång till återvinnings-  
central finns kan övrigt avfall lämnas vid

Svinryggens deponi

i Jomala,

**öppet vardagar kl. 12-16.**

När kommunal årlig  
avfallshanteringsavgift erläggs är  
mängden som förs kostnadsfritt  
**max ca. 1 bilsläp eller 1 m<sup>3</sup> / månad.**



## BIBLIOTEK och KULTUR

Soliga hälsningar från bibban!

Välkomna till vernissage av bibliotekets andra  
**sommarutställning torsdag 4.7.24 kl. 18-20!**

### Topp till tå

visar hantverkarkonstnär **Zandra Wallins** (som även jobbar som kock) underbara, sagolika verkningar och bibliotekarie **Hannamari Ruuhonens** (som även jobbar som illustratör) sagoskogsakvareller, som hon fick Inspiration till efter att ha sett Wallins alster.

Vi bjuder på kaffe/te/saft/kaka,  
**alla är hjärtligt välkomna!**



De åländska biblioteken tillsammans med Martha-föreningen, Bärkraft.ax, Vattenskydd.ax m.fl. har ett gemensamt projekt

### Uppdrag vatten

En kasse som samlar vattenrelaterade uppdrag och experiment som kan utföras utomhus och inomhus. Kassen innehåller den utrustning som behövs för att utföra uppdragen och finns att låna fram till Östersjödagen den 29.8.2024. Lånetid är 14 dagar. Se mer info om kassens innehåll på bibliotekets Facebooksida.

Det finns massor med ny läsning till hängmattan eller soffhörnan – spara pengarna till glass och jordgubbar; låna istället för att köpa!  
**Några av nyheterna i biblioteket hittar du på sid 4.**

### Massor med nya kapitelböcker

för barn – kom in med ditt skolbarn för att hitta läsning för sommarlovet!



**Kontakta biblioteket**  
tel. 47970 / biblioteket@vardo.ax /  
Messenger för dina inköpsönskemål/reservationer!



*Välkommen  
till ditt bibliotek!*



## KONTAKTUPPGIFTER VÅRDÖ KOMMUN

**KOMMUNKANSLI** tel. 47900

Öppet måndag - torsdag kl. 9-15  
e-post: info@vardo.ax www.vardo.ax

adress: Vårdöbyvägen 11, 22550 VÅRDÖ  
Kommundirektör Erik Brunström  
tel. 47990 eller 0457 3458 790

e-post: erik.brunstrom@vardo.ax

**BIBLIOTEK** tel. 47970

Vik. bibliotekarie Hannamari Ruuhonen  
Öppet tisd. och torsd. kl. 13-16.30 & 18-20  
e-post: biblioteket@vardo.ax

**BYGGNADSKANSLI** tel. 47920

Byggnadsinspektör Fredrik Packalén  
månd. - onsd. kl. 9-15 tel. 0457 3430 527  
e-post: fredrik.packalen@vardo.ax

**CENTRALKÖK** tel. 47980

Kock Zandra Wallin centralkoket@vardo.ax

**DAGHEMMET SOLBACKEN**

Föreståndare Marie Lundell tel. 47940  
eller 0457 3456 368

e-post: marie.lundell@vardo.ax

**FASTIGHETSSKÖTSEL**

Ledande fastighetsskötare Paul Grüne  
tel. 0457 3458 088  
Fastighetsskötare Jan Holm 040 5946 705

**FRITIDSHEM** tel. 47930

Fritidshemsledare Siv Grönvall-Diederichs

**SKOLA** tel. 47960

Föreståndare Irene Sjölund  
e-post: irene.sjolund@vardoskola.ax

**STRÖMSGÅRDEN** tel. 47950

Vikarierande äldreomsorgsledare  
tel. 0457 3459 302

e-post: aldreomsorg@vardo.ax

**ÅTERVINNINGSCENTRALEN**

Jim Sundström tel. 040 7268 258



## BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Byggnadstekniska nämnden beviljade följande byggnadslov den 20 maj 2024:

- till- och ombyggnad av fritidshus på Kattgrund 1:18 i Grundsunda.
- nybyggnad av två övernattningsstugor på Öster sand 2:32 i Mickelsö.

Byggnadstekniska nämndens följande möte hålls **måndagen den 26 augusti 2024**. Handlingar för ärenden som skall behandlas vid mötet skall vara kommunen tillhanda **senast den 19 augusti 2024**.

**Byggnadsinspektör/kommuntekniker Fredrik Packalén har semester 8 juli – 11 augusti**, vid brådskande ärenden och frågor kontakta kommunkansliet tel. 47900 eller e-post:

[info@vardo.ax](mailto:info@vardo.ax)



## BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

### KOMPOSTANMÄLAN

Efter den nya lagändringen i avfallslagen behöver den som komposterar sitt bioavfall i egen kompost vara införd i ett register hos kommunen.

Då Vårdö i många år haft kompostavdrag så finns dessa uppgifter redan hos kommunen och de som har kompostavdrag angivet på fakturan behöver alltså inte höra av sig till kommunen.

De som införskaffar ny kompost och önskar erhålla kompostavdraget får skicka uppgifter eller höra av er till kommunen för beviljande av kompostavdrag.

Kontakt: [fredrik.packalen@vardo.ax](mailto:fredrik.packalen@vardo.ax) tel. 47920.

Alla fast bosatta har lämnat in vattenavläsningen i tid och är nu fakturerade.

## VARMT TACK TILL ER!

Kanslipersonalen



## KOMMUNDIREKTÖREN

*~ har ordet ~*

Kvällen före midsommarafton höll kommunfullmäktige möte där man bland annat fastställde fjolårets bokslut, som blir oväntat positivt trots ett budgeterat underskott. Jämfört mot både budget och föregående år blir verksamhetens totala kostnader mindre och intäkterna större.

Med 2023 års överskott om 87.000 euro stärks kassan och likviditeten tryggas därmed för innevarande år. Efter sommaren tar sedan budgetprocessen fart för nästa år och trots fjolårets goda resultat finns fortsatt anledning till sparsamhet i både drift och investeringar.

Vid fullmäktiges möte togs även beslut om korrigerande av äldreomsorgens avgifter med innebörd att den summa som klienter garanteras att få behålla höjdes från 275 till 400 euro per månad och att avgiften därutöver baseras på 65 istället för 85 % av klientens sammanlagda inkomster.

Inom äldreomsorgen står vi ännu utan äldreomsorgsledare men under sommaren har vi som en köptjänst anlitat Folkhälsan för att sköta en del av densamma funktionen medan tjänsten nu är utannonserad på nytt fram till 19 juli.

Det står nu också klart att tillbyggnaden av daghemmet ska kunna komma igång under sommaren för färdigställande under nästa år. Att så görs är en följd av att kommunens befolkning växer liksom även antalet barn i behov av barnomsorg.

I kommunstyrelsen har en stor rad remissutlåtanden getts gentemot landskapsregeringen med anledning av lagförslag och diskussioner om alltifrån landskapsandelar till infrastruktur och skärgårdstrafik etcetera, och beslut har tagits om årets fördelning av föreningsstöd med mera.

Nästa möte med kommunstyrelsen hålls onsdag 7 augusti följt av kommunfullmäktige torsdag 8 augusti, där man bland annat hoppas kunna ta beslut om anställande av en ny äldreomsorgsledare till kommunen.

Kommunkansliet kommer för övrigt att hålla öppet hela sommaren, till skillnad mot vad som tidigare aviserats (stängt v 29). Öppettiderna är måndag till torsdag kl. 09-15 och man rekommenderas att förhandsboka eventuella besök till enskild tjänsteman.

Vi på kommunkansliet och i kommunledningen ber att få önska alla invånare och besökare en trevlig sommar. Ta väl hand om varandra och turista gärna i vår fina bygd, och passa på att besöka och nyttja de näringsidkare som håller igång under tiden andra har semester.

Med vänliga hälsningar

Erik Brunström, kommundirektör

[www.vardo.ax](http://www.vardo.ax) +358 457 3458 790

## NÅGRA AV SOMMARENS BOKNYHETER I VÅRDÖ BIBLIOTEK

Veronica Almer	Ön under månskenet & Ön bortom dimman
Ida Andersen	Gesällen
Birgitta Bergin	Segla på ett moln
Lucy Diamond	Allt kan hända
Eva Frantz	Så dör du nöjdare
Elly Griffiths	Blödande hjärtan
Geir Gulliksen	Övre port, nedre port
Åsa Hallengård	Simma i vinterskog
Moa Herngren	Syskonfejden
Mari Jungstedt	Den sista utposten
Sara Kadefors	Silver
Kaj Korkea-aho	Hur man möter en mamma
Lena Lindgård	Sommar i Klockarviken
Lena Lindgård	Korshamn
Joanna Nell	Mrs Winterbottom tar ett sabbatsår
Johanna Mo	Brottsjön
Lucinda Riley	Olivträdet
Nora Roberts	Ödesnatt
Sofie Sarenbrant	Långfredagen
Annika Thor	Sälflickan
Andrev Walden	Den vidunderliga ordningen
Anders Hansen	Depphjärnan: Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?
Karolina Brising	Trädgårdsdesign: hemma hos Karolina på Länsmansgården



Kontakta biblioteket  
tel. 018- 47970 / [biblioteket@vardo.ax](mailto:biblioteket@vardo.ax) /  
Messenger för dina inköpsönskemål/  
reservationer, även från andra bibliotek!



### BYGGNADSTEKNISKA NÄMNDEN

Kommunens vattenabonnenter bör  
**meddela kommunen**  
**om vattenläckage**  
även om det reparerats.

Informationen behövs eftersom läcksökning  
utförs när vattenbolaget hör av sig när det  
**åtgår mer vatten än normalt.**

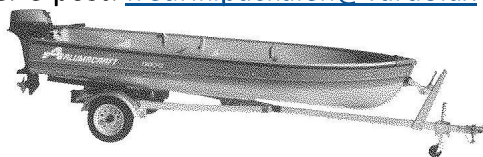


VÅRDÖ KOMMUN SÄLJER  
en ur bruk tagen, registrerad  
**BÅTRAILER**  
av märket Brenderup.

Trailern finns till påseende vid brand-  
depån på Vårdö.

Anbud skall vara Vårdö kommun,  
Byggnadstekniska nämnden tillhanda  
**senast 12 .8 2024.**

Anbud sänds per post till Vårdö kommun,  
Vårdöbyvägen 11, AX-22550 Vårdö eller  
per e-post: [fredrik.packalen@vardo.ax](mailto:fredrik.packalen@vardo.ax)







Vårdö FBK

## Bästa vårdöbor/ sommarsvårdöbor!

Man planerar inte på förhand när **behovet av ett räddningsfordon** skall uppstå, således behöver man alltid vara beredd att de kan behövas.

För lättare, snabbare och säkrare framfart ber vi er alla att se över följande saker:

**- är sikten på din väg fri?**

Eller behöver vägrenarna trimmas och/eller någon gren/sly röjas?

**- är husnumret väl synligt** på gott avstånd från väg/infart?

Om inte; förflytta eller införskaffa husnummer som är väl synliga.

**- är framkonligheten anpassad** för ett fordon i storlek med en lastbil?

Om inte; försök ordna det, där möjlighet finnes.

På alarmcentralens hemsida finns länk till information rörande eldningsförbud. Vi rekommenderar att du även iakttar försiktighet med vanliga grillar då det är mycket torrt i skog och mark.

Ha en skön sommar och hoppas inte vi behöver ses "i tjänst"!

Vårdö FBK



## BUTIKSTUREN

- FÖR PENSIONÄRER -

**på fredagar kl. 10**

⇒ **från Listersby**

**Bomans taxi**

tel. 47742, 0400 892 142

⇒ **från Simskäla,**

**Katarinas taxi**

tel. 0400 605 831

## NYA BUSSTURER

**8.6-15.8.2024**

**FRÅN/TILL SANDÖ - KOTTESTIGEN**

Nu går det bra att pendla till jobbet från Vårdö till fasta Åland och från fasta Åland till Vårdö:

**Vardagar från Sandö / Kottestigen via Vårdö kyrka till Mariehamn**

06.30 busstaxi, behöver inte beställas. Byte på Prästö till buss.

07.30 gratis taxi som måste beställas, Byte på Prästö till buss.

13.30 gratis taxi som måste beställas, Byte på Prästö till buss.

17.15 bussen kör på begäran från Kottestigen via H:vik till M:hamn.

Beställ bussturen före kl. 16.00 på telefon 018 26328

**Vardagar från Mariehamn via Vårdö kyrka till Sandö / Kottestigen**

06.05 byte på Prästö till busstaxi till Sandö, behöver inte beställas.

13.05 byte på Prästö till gratis taxi, som måste beställas.

16.05 bussen kör på begäran vidare från Vårdö kyrka till Sandö.

**Gratis taxi turerna skall beställas**

gärna dagen före, men senast en timme före, tel. 0400 892142

busstaxi = taxi som kör i stället för buss enligt bussturlistan

**SNÄLLA!**

Lämna bilen hemma och åk buss om det är möjligt för Dig, så att vi inte mister våra bussturer. En bussresa kostar bara 2:50 € och årskort 270 €.



Varmt välkomna på

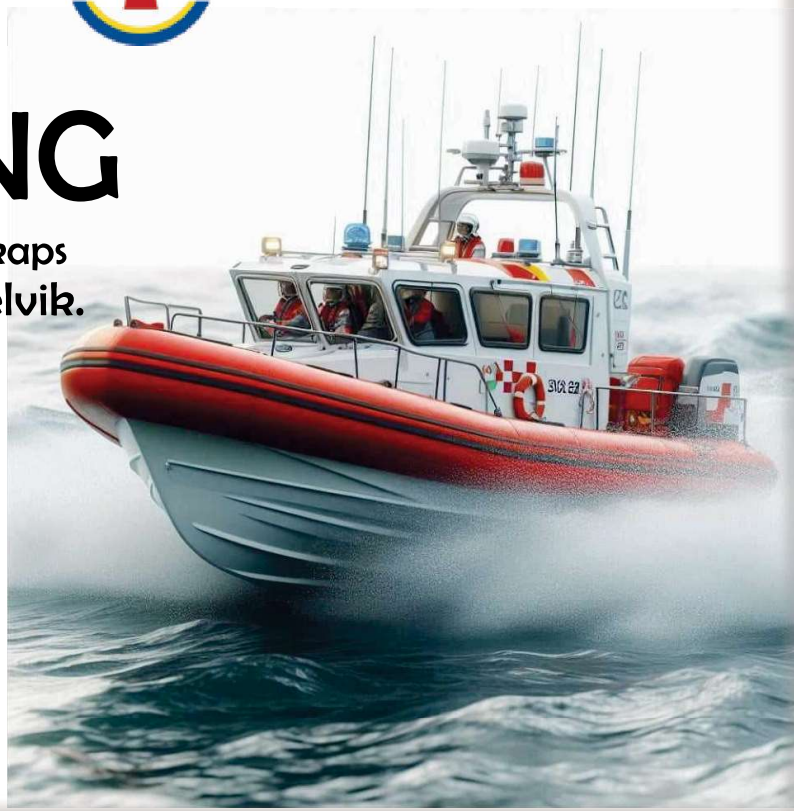
# INVIGNING

av Ålands Sjöräddningssällskaps  
nya stationshus i Hummelvik.

Vi håller öppet hus  
fredag 12 juli 2024  
kl. 14-17.

- Kaffe med dopp
- Aktiviteter för barn

Arr. Sjöräddningen i Vårdö



## VÅRDÖ ÅVC

kan vid ordinarie öppethållning eller  
annars på begäran hålla

### öppet för avlämning av farligt avfall

(färg, kemikalier etc) och grovsopor (trä, byggavfall, möbler, deponi), men också viss elektronik/vitvaror, däck och metallskrot, samt sådant som kan bedömas som återanvändbart; sådant som någon annan kan tänkas vilja ta hand om för att fortsätta använda.

Möbler och byggmaterial i gott skick kan ha ett värde för återanvändning, men de får INTE lämnas vid återvinningsstationerna utan förs till bemannad ÅVC.

**OBS: PGA. BRANDRISK**  
får farligt avfall (kemikalier, brandfarligt, giftigt/hälsovådligt, vissa metaller mm)  
**ALDRIG SLÄNGAS**  
**MED BRÄNNBART!**



## Lär dig mer om Östersjön

Låna **Uppdrag Vatten** hos oss!

Uppdrag Vatten är en kasse som samlar vattenrelaterade uppdrag och experiment som kan utföras utomhus och inomhus. Kassen innehåller den utrustning som behövs för att utföra uppdragen och finns att låna fram till Östersjödagen den 29 augusti.



bibliotek.ax  
BIBLIOTEK PÅ ÅLAND

Martha

rädda Lumparn

vattenskydd.ax





**Seffers Hembygdsgård**  
från 1700-talet, Lövövägen 230  
har öppet måndag-fredag  
**1.7– 16.8.2024 kl. 12-17**

Kaffeservering  
med hembakat bröd  
och Ålands pannkaka

Fritt inträde

*Välkomna!*

önskar Vårdö Marthaförening r.f.

QR koden för Vårdö turistinformation finns nu  
också på Seffers; på väggen mot stora vägen.

**PS. Friluftsgudstjänst 7.7.2024 kl. 14.**



VÅRDÖ KOMMUN

TURISTINFORMATION

TURISTI INFO

TOURIST



**ONSDAGAR I  
GRUNDSUNDA**

**1.7-31.8.2024**

**Lasse Erikssons  
fartygsmuseum  
kl. 12-20 \*)**

Övriga tider enligt  
överenskommelse  
tel. +358 18 47626,  
+358 457 3828 459

**Wennströms  
lanthandel**

Öppet enligt  
överenskommelse  
tel. +358 400 476 393

\*) med reservation för  
eventuella förhinder.

**Erkas**

**sommarloppis**

Öppet alla onsdagar i juli kl. 18-21.  
Säsongsstart onsdag 3 juli 2024.

Fullt med saker och det kommer att  
fyllas på under veckorna.

**Välkomna!**

Vårdöby och Strömsby byalag

Följ oss på Facebook "Erkas Byagård"  
för mer info ang. loppisen och andra tillställningar.

# Lådracet!

## Grattis till juni-vinnarna

Hullvik Sarah och Turbo  
Kyrkkroken Siv Grönvall-Diederichs  
Listersby Jim Sundström  
Sandösund Malin Olofsson  
Simskäla Katarina Karlsson  
Töftö Annsan och Hilmer  
Vargata Lilian Abrahamsson

### Barnvinnare:

Vargata Arvid Salmi  
Sandösund Ingrid Olofsson

595 vuxna och 60 barn hade skrivit i häftet i juni! Bra jobbat, allihop!

Tag med familjen, släkten, vännerna eller grannen på en tur någon av Folkhälsans lådor och njut av sällskapet och naturen.

Skriv datum, namn och telefonnummer i häftet så deltar du i utlottningen varje månad den 24:e.

Lådorna är uppe till 25 september 2024!

**Ha en trevlig sommar!**  
önskar Folkhälsan på Vårdö r.f.



# Stort tack till alla som har bidragit med vinster och köpt lotter vid Strömmsgårdens midsommar lotteri

19.06.2024



## ONLINETRÄFF OM BOOT 2025

14.8.2024



Företagsam Skärgård rf och Riksföreningen Gästhamnar Sverige bjuder alla gästhamnsvärdare och andra intressenter med på en onlineträff den 14.8.2024 kl 18.30. Mötet ordnas i samband med projektet BaltSusBoating2030. Agendan på mötet är att diskutera om möjligheter att medverka i Boot 2025-mässan i Düsseldorf, Tyskland.

Anmäl dig på mötet via projektledare  
Henna-Mari Koski på  
henna.koski@skargarden.ax

Co-funded by the European Union



ONLINETRÄFF  
21.8.2024  
KL.18:30

Välkommen med på onlineträff med Jenny Jonstoj som är ny Nationell kontaktpunkt för Central Baltic Programmet på Åland. Jenny kommer berätta om programmet som nu är igång och hur projektansökningsprocessen ser ut.

Anmäl dig senast 19.8.2024 på info@skargarden.ax

Interreg



Co-funded by the European Union



Central Baltic Programme

FÖRETAGSAM  
SKÄRGÅRD

## Vill du göra något annat?

### Delta då i vårt projekt Enhanced ERA

Det treåriga projektet, Enhanced Employment Opportunities in Rural Areas, syftar till att förbättra egenföretagandet för skärgårdsbor i åldern 50+ och **ungdomar** genom entreprenörskapsutbildning, mentorskap och nätverkande.

Vi söker nu personer som är intresserade av att delta i ett internationellt entreprenörskaps utbildningsprogram som sträcker sig över åtta månader och inkluderar både online och utbildning ansikte mot ansikte (80timmar). Programmet kommer att innehålla regionalt och gränsöverskridande nätverk, mentorskap och individuellt arbete, vilket i slutändan vägleder deltagarna i att utveckla sina egna affärsidéer och skapa en affärsmodell. De som genomför programmet kommer att få ett certifikat från Estonian University of Life Sciences. Förutom **deltagare** söker vi också **mentor** för deltagarna.

#### Kriterier för deltagarna:

- Deltagarna i projektet måste vara personer:
1. Född antingen före 1.4.1974 (50+) eller efter 1.4.1999 (upp till 25).
  2. Som inte är företagare för tillfället, eller företagare som vill sädla om.
  3. Som bor på landsbygden i programområdet.
  4. Som förstår och kan tala grundläggande engelska.
  5. Som är villiga att lära sig och tänker detta i hela programmet.
  6. Som är villiga att samarbeta internationellt.
  7. Som är villiga att stanna på landsbygden som företagare eller anställda.

skicka in din fritt  
formulerade ansökan  
senast 13.9.2024 till:

agneta.wackstrom@skargarden.ax  
eller  
Jomalagårdsvägen 16-11  
22150 Jomala

FÖRETAGSAM SKÄRGÅRD



# Strömsgårdens aktiviteter i juli 2024

för boende på Strömsgården och samtliga ålderspensionärer > 65 år.

## Tisdag 2.7

kl. 17.30 Film i dagsalen.

## Onsdag 3.7

kl. 13.00 Sångstund.



## Måndag 8.7

kl. 09.00 Fotvårdaren kommer.

## Tisdag 9.7

kl. 17.30 Film i dagsalen.

## Onsdag 10.7

efter lunch Utflykt till Seffers.

## Lördag 13.7

kl. 13.30 Bingo med personalen.



## Tisdag 16.7

kl. 17.30 Film i dagsalen.

## Onsdag 17.7

kl. 13.00 Sångstund.

## Fredag 19.7

kl. 12.00 Lunch på Hamnmagasinet  
(utomstående bekostar själva).

## Tisdag 23.7

kl. 17.30 Film i dagsalen.

## Torsdag 25.7

kl. 18.00 Per-Allan med matte kommer.

## Söndag 28.7

kl. 11.00 Andakt. Utflykt till kyrkan.

## Tisdag 30.7

kl. 17.30 Film i dagsalen.

## Onsdag 31.7

kl. 13.00 Sångstund.



## Info om aktiviteterna:

Samtliga aktiviteter hålls på Strömsgårdens äldreboende.

**Högläsning** har vi varje vecka. Det går bra för boende/utomstående att önska bok.

**Sångstund** är inplanerat en gång varannan vecka. Då kommer de från församlingen och sjunger med oss en stund.

**Mimosel** är ett hälsofrämjande program för äldre som erbjuder samvaro, diskussion, balans och minnesträning samt rörelseglädje. Denna aktivitet är inplanerad en gång i månaden och hålls vanligtvis i av Christa Evans o. musik/sång med Helena Påvals och Karl-Anders Lindholm.

**Filmkväll** har vi ca. en gång i veckan. Boende & utomstående får gärna komma med önskemål.

**Vänhundarna** kommer en kväll i månaden för att umgås med de boende.

**Stickcafé** är andra torsdagen i månaden. Detta är en trevlig stund av hantverkstips, social samvaro och god fika.

**Besökshunden** Per-Allan och hans matte Cecilia kommer regelbundet och hälsar på till Strömsgården. Besökshunds-verksamheten går mycket ut på att klappa, borsta (vilket kan vara bra träning för stroke patienter med rörelsenedsättning). Man kan träna motorik med att pussla då hunden plockar pusselbitar från golvet och ger till deltagare. Hunden kan snurra på ett "lyckohjul" och/eller tärning och deltagarna gör övningar beroende på vilken siffra det hamnar på och får ge hunden godis. Regelbundna träffar med besökshund ger både psykiska och fysiska goda hälsoeffekter.

## Vid frågor eller anmälan

angående aktiviteter på Strömsgården, vänligen kontakta Elin Grönlund per tel. 018 47950 eller 0457 345 9302.

**Prenumerera kostnadsfritt**  
på Vårdö Info och kommunens protokoll;  
[www.vardo.ax/prenumerationer](http://www.vardo.ax/prenumerationer)



**VÅRDÖ HÄLSO- & SJUK-  
VÅRDSMOTTAGNING**

Öppet enligt tidsbokning;

**mån-tors kl. 12-13**

**tel. 018 533 540**



# CENTRALKÖKETS LUNCHMENY

## 2.7-1.8.2024

Strömmsgårdens  
boendes mattider:  
Lunch kl. 11.30  
Middag kl. 16.00  
Kvällsmål kl. 19.00

Obs! Viss reservation för förändringar i menyn beroende på tillgång på råvaror.

**Utomstående**, kryssa för de dagar ni vill ha mat, skriv namnet på och lämna in till köket/Zandra.

	Tisdag	2	Schnitzel, varm sås
	Onsdag	3	Ärtsoppa, plättar
	Torsdag	4	Dagens fisk
	Fredag	5	Pannbiff, svampsås, kokt potatis
	Lördag	6	Lasagne, dessert
	Söndag	7	Kalops, kokt potatis, dessert
	Måndag	8	Strömmingslåda
	Tisdag	9	Helstekt karré, skysås
	Onsdag	10	Kycklingsoppa
	Torsdag	11	Dagens fisk
	Fredag	12	Potatisplättar, stekt fläsk
	Lördag	13	Chili con carne, ris/potatis, dessert
	Söndag	14	Marinerad kycklinglårfile, dessert
	Måndag	15	Skinklåda
	Tisdag	16	Sjömansbiff
	Onsdag	17	Köttfärssoppa
	Torsdag	18	Dagens fisk
	Fredag	19	Ugnskorv, potatismos
	Lördag	20	Inkokt lax, dessert
	Söndag	21	Köttgryta, potatis, dessert
	Måndag	22	Makaronilåda
	Tisdag	23	Korvstroganoff, kokt potatis
	Onsdag	24	Köttsoppa
	Torsdag	25	Dagens fisk
	Fredag	26	Källåda, kokt potatis, gräddsås
	Lördag	27	Revbensspjäll, sås, dessert
	Söndag	28	Pepparrotskött, potatis, dessert
	Måndag	29	Fisklåda
	Tisdag	30	Pannbiff, gräddsås, potatis
	Onsdag	31	Tomatsoppa
	Torsdag	1.8	Dagens fisk



**PS. Utomstående, som vill äta lunch** på Strömmsgården i helgerna bör meddela det till köket senast två dagar innan, så köket hinner beställa råvaror och laga mat så det räcker till.

*Smaklig måltid!*

Köket tel. 47980